

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛЕГОСТАЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 11
ИМ. Р.В. МОЖНОВА

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МБОУ Легостаевской
СОШ № 11
Протокол от 30.08.2021 № 9

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Легостаевской
СОШ № 11
Е.Н. Косырькова
Приказ от 01.09.2021 № 159



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Баскетбол»

Физкультурно-спортивная направленность

Базовый уровень

Возраст учащихся 11-17 лет

Срок реализации программы 1 год

Составитель:
педагог дополнительного
образования
Лантушко Олег Николаевич

Легостаево
2021

Раздел № 1. «Комплекс основных характеристик Программы»

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол»(далее – Программа) разработана в соответствии нормативно-правовыми документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №2 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.08.2020);

- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р.;

- Концепция развития дополнительного образования детей до 2020 (Распоряжение Правительства РФ от 24.04.2015 г. № 729-р);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. №533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом министерства просвещения российской федерации от 09.11.2018 г. №196»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования», АНО ДПО «Открытое образование»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Методические рекомендации по разработке и оформлению дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, разработанные региональным модельным центром дополнительного образования детей Красноярского края, 2021 год;

- Устав МБОУ Легостаевской СОШ № 11.

Направленность Программы –физкультурно-спортивная. Программа ориентирована на укрепление здоровья учащихся через занятия баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства, морально-волевых качеств, развитие умений работать в команде.

Новизна и актуальность

Новизна Программы заключается в том, что Программа новая и ранее не реализовывалась в школе.

Актуальность Программы определяется запросом со стороны детей и родителей на программу физкультурно-спортивной направленности для учащихся средней и старшей школы.

На занятиях ребята закрепляют уже имеющиеся навыки игры баскетбол, полученные на уроках физической культуры.

Учащиеся Программы принимают участие в соревнованиях школьного, районного и зонального уровней.

Отличительные особенности. Программа базового уровня, в которой особое внимание уделяется совершенствованию технических и тактических приемов игры баскетбол, что позволяет достигнуть более высокого результата учащихся на соревнованиях. Так же данная программа предусматривает участие детей с ОВЗ школы восьмого вида с легкой умственной отсталостью.

Адресат программы

Категория детей: дети среднего и старшего школьного возраста, дети с ограниченными возможностями здоровья (VIII вид), имеющие базовые навыки игры в баскетбол, желающие заниматься спортом и добиваться побед. В Программе могут заниматься как мальчики, так и девочки.

Возраст детей: 11-17 лет.

Наполняемость групп: 1 группа по 15 человек, минимальное 14 максимальное 15.

Предполагаемый состав групп: разновозрастной.

Условия приема детей: система набора детей на обучение по Программе и на вакантные места осуществляется по результатам наличия базовых навыков игры.

Срок реализации программы и объем учебных часов: 1 год обучения: 126 часов, 2 раза в неделю по 2 часа и 1 часу 36 минут.

Форма обучения – очная.

Режим занятий: занятия проходят 2 раза в неделю по 2 часа и 1 часу 36 минут. Продолжительность занятия 45 мин, перемена 15 минут.

1.2. Цели и задачи

Цель: формирование устойчивых умений и навыков игры в баскетбол.

Задачи

Предметные:

- углубить знания учащихся о баскетболе и его роли в укреплении здоровья;

- совершенствовать технику правильного выполнения двигательных действий в баскетболе.

Метапредметные:

- развивать устойчивый интерес детей к занятиям спортом;
- развивать умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;
- развивать умение работать в команде.

Личностные:

- формировать дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленной цели.

1.3. Содержание Программы

Учебный план

Таблица 1

N п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Теория	9	9		Опрос Практическое задание
2	Физическая подготовка	23		23	Наблюдение Практическая работа
3	Техническая подготовка	30		30	Наблюдение Практическая работа
4	Тактическая подготовка	30		30	Наблюдение Практическая работа
5	Инструкторская и судейская практика	9	3	6	Наблюдение Практическая работа
6	Контрольные игры и соревнования	25		25	Наблюдение Практическая работа
7	Итого:	126	12	114	

Содержание учебного плана

Тема 1. Теоретическая подготовка. (9ч.)

Теория(9ч):

1. Развитие баскетбола в России и за рубежом.
2. Общая характеристика сторон подготовки спортсмена.
3. Физическая подготовка баскетболиста.
4. Техническая подготовка баскетболиста.
5. Тактическая подготовка баскетболиста.
6. Психологическая подготовка баскетболиста.
7. Соревновательная деятельность баскетболиста.

8. Организация и проведение соревнований по баскетболу.
9. Правила судейства соревнований по баскетболу.

Формы контроля: опрос, практическое задание

Тема 2. Физическая подготовка. (23ч.)

Практика(23ч):

1. Общая физическая подготовка.

1.1. Общеразвивающие упражнения: элементарные, с весом собственного тела, с партнером, с предметами (набивными мячами, футбольными, гимнастическими палками, обручами, с мячами различного диаметра, скакалками). На снарядах (перекладина, опорный прыжок, гимнастическая стенка, скамейка, канат).

1.2. Подвижные игры.

1.3. Эстафеты.

1.4. Полосы препятствий.

1.5. Акробатические упражнения (кувырки, стойки, перевороты, перекаты).

1.6 Бег 500, 1000,1500,2000 метров.

2. Специальная физическая подготовка.

2.1. Упражнения для развития быстроты движений баскетболиста.

2.2. Упражнения для развития специальной выносливости баскетболиста.

2.3. Упражнения для развития скоростно-силовых качеств баскетболиста.

2.4. Упражнения для развития ловкости баскетболиста.

Формы контроля: опрос, практическое задание

Тема 3. Техническая подготовка. (30ч.)

Практика(30ч):

1. Упражнения без мяча.

1.1. Прыжок вверх-вперед толчком одной и приземлением на одну ногу.

1.2. Передвижение приставными шагами правым (левым) боком:

1.3. Передвижение правым – левым боком.

1.4. Передвижение в стойке баскетболиста.

1.5. Остановка прыжком после ускорения.

1.6. Остановка в один шаг после ускорения.

1.7. Остановка в два шага после ускорения.

1.8. Повороты на месте.

1.9. Повороты в движении.

1.10. Имитация защитных действий против игрока нападения.

2. Ловля и передача мяча.

2.1. Двумя руками от груди, стоя на месте.

- 2.2. Двумя руками от груди с шагом вперед.
- 2.3. Двумя руками от груди в движении.
- 2.4. Передача одной рукой от плеча.
- 2.5. Передача одной рукой с шагом вперед.
- 2.6. То же после ведения мяча.
- 2.7. Передача одной рукой с отскоком от пола.
- 2.8. Передача двумя руками с отскоком от пола.
- 2.9. Передача одной рукой снизу от пола.
- 2.10. То же в движении.
- 2.11. Ловля мяча после полуотскока.
- 2.12. Ловля высоко летящего мяча.
- 2.13. Ловля катящегося мяча, стоя на месте.
- 2.14. Ловля катящегося мяча в движении.

3. Ведение мяча.

- 3.1. На месте.
- 3.2. В движении шагом.
- 3.3. В движении бегом.
- 3.4. Правой и левой рукой поочередно на месте.
- 3.5. Правой и левой рукой поочередно в движении.
- 3.6. Перевод мяча с правой руки на левую и обратно, стоя на месте.

4. Броски мяча.

- 4.1. Одной рукой в баскетбольный щит с места.
- 4.2. Двумя руками от груди в баскетбольный щит с места.
- 4.3. Двумя руками от груди в баскетбольный щит после ведения и остановки.
- 4.4. Двумя руками от груди в баскетбольную корзину с места.
- 4.5. Двумя руками от груди в баскетбольную корзину после ведения.
- 4.6. Одной рукой в баскетбольную корзину с места.
- 4.7. Одной рукой в баскетбольную корзину после ведения.
- 4.8. Одной рукой в баскетбольную корзину после двух шагов.
- 4.9. В прыжке одной рукой с места.
- 4.10. Штрафной.
- 4.11. Двумя руками снизу в движении.
- 4.12. Одной рукой в прыжке после ловли мяча в движении.
- 4.13. В прыжке со средней дистанции.
- 4.14. В прыжке с дальней дистанции.
- 4.15. Вырывание мяча.
- 4.16. Выбивание мяча.

Формы контроля: опрос, практическое задание

Тема 4. Тактическая подготовка. (30ч.)

Практика(30ч):

1. Защитные действия при опеке игрока без мяча.
2. Защитные действия при опеке игрока с мячом.
3. Перехват мяча.
4. Борьба за мяч после отскока от щита.
5. Быстрый прорыв.
6. Командные действия в защите.
7. Командные действия в нападении.
8. Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.

Формы контроля: опрос, практическое задание

Тема 5. Инструкторская и судейская практика. (9ч.)

Теория(3ч):

1. Правила игры и судейство.
2. Судейские жесты.

Практика(6ч):

1. Правила игры и судейство.
2. Судейские жесты.

Формы контроля: опрос, практическое задание

Тема 6. Контрольные игры и соревнования. (25ч.)

Практика(25ч):

1. Игры внутри группы.
2. Игры с сильным и слабым противником.
3. Товарищеские игры с командой другой школы.
4. Участие в соревнованиях.
5. Разбор проведенных игр.

Формы контроля: практическое задание, сдача контрольных нормативов.

1.4. Планируемые результаты

Предметные:

- учащиеся углубят знания о баскетболе и его роли в укреплении здоровья;
- учащиеся усовершенствуют технику правильного выполнения двигательных действий в баскетболе.

Метапредметные:

- проявление устойчивого интереса детей к занятиям спортом;
- проявление умения находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;
- проявление умения работы в команде.

Личностные:

- формирование дисциплинированности, трудолюбия, упорства в достижении поставленной цели.

Раздел № 2. Комплекс организационно-педагогических условий**2.1. Календарный учебный график**

Таблица 2

№ п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной итоговой аттестации
1	1	01.09.2021	31.05.2022	35	70	126	2 раза в неделю по 2 часа и 1 часу 36 минут	Промежуточная 10.12.2021-15.01.2022 Итоговая 05.05.2022-24.05.2022

2.2. Условия реализации Программы**Материально-технические условия:**

- учебный кабинет: 1-1 (спортивный зал), площадь 18,1м²;
- раздевалка: 1 – женская, 1 – мужская;
- оборудование: баскетбольные мячи, корзина;
- требования к специальной одежде: спортивный костюм, футболка, спортивная обувь.

Информационное обеспечение: учебно-методическая литература, инструкции по технике безопасности, демонстративный и раздаточный материал.

Кадровое обеспечение Программы: Программа реализуется педагогом дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности Лантушко Олегом Николаевичем, имеющим опыт работы 8 лет.

Образование:

- краевое государственное бюджетное учреждение «Красноярский Педагогический Университет В.П. Астафьева», специальность: «Физическая культура» квалификация: «Педагог по физической культуре» 2012г;

- повышения квалификации: «Современные образовательные технологии дополнительного образования детей и взрослых», 72 академических часа, 2020г.

2.3. Формы аттестации и оценочные материалы

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов: грамота, журнал посещаемости, протокол соревнований, фото, отзыв детей и родителей.

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов: конкурс, соревнование.

Оценочные материалы:

- **входной контроль** – проводится в начале года для оценки уровня образовательных возможностей детей в форме: опрос, практическое задание;

- **текущий контроль** проводится в течение года в форме: наблюдение, практическая работа;

- **промежуточный контроль** проводится в середине года в форме: наблюдение, практическая работа;

- **итоговый контроль** проводится в конце года в форме: опрос, сдача контрольных нормативов;

Уровни освоения содержания программы

Высокий уровень: ребенок выполняет все предложенные задания самостоятельно.

Средний уровень: ребенок выполняет самостоятельно и с частичной помощью педагога все предложенные задания.

Низкий уровень: ребенок не может выполнить все предложенные задания, только с помощью педагога выполняет некоторые предложенные задания.

2.4. Методические материалы

Особенности организации образовательного процесса: очно.

Методы обучения: словесный, практический;

Методы воспитания: метод примера, поощрение, создание воспитательных ситуаций, соревнование, поощрение, анализ результатов.

Формы организации образовательного процесса: индивидуальная, индивидуально-групповая, групповая.

Формы организации учебного занятия: соревнование.

Педагогические технологии: технология группового обучения, технология игровой деятельности, здоровьесберегающая технология.

Алгоритм учебного занятия: вводная часть, основная часть, заключительная часть.

Дидактические материалы: инструкции, демонстрационный материал.

2.5. Список литературы

Список литературы, рекомендованный педагогам

1. Баскетбол. Программа спортивной подготовки для ДЮСШ. М. Советский спорт, 2004г. – 234с.
2. Гомельский А.Я. Баскетбол. Секреты мастерства. М. 1997г.
3. Грасис А. Специальные упражнения баскетболистов – М., ФиС, 1967, 1972. -132с.
4. Нестеровский Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения. М. Академия. 2004г.
5. Официальные правила баскетбола. М. СпортАкадемПресс 2000г.
6. Пинхолстер А. Энциклопедия баскетбольных упражнений – М., ФиС, 1973.
7. Стонкус С.С. Индивидуальная тренировка баскетболистов– М., ФиС, 1967.
8. Кудряшов В.П., Мирошникова Т.И., Физическая подготовка юных баскетболистов – Минск, 1970.
9. Кузин В.В. Полиеский С.А. Баскетбол Начальный этап обучения – М., ФиС, 1999.
10. Линдеберг Ф. Баскетбол – игра и обучение – М., ФиС, 1971, 1972.
11. Чернова Е.А. Некоторые рекомендации по работе с детьми. Школа баскетбола. Самара. 2002г.
12. Яхонтов Е.Р. Индивидуальная тренировка баскетболиста – М., ФиС, 1981, 1985.

Список литературы, рекомендованной родителям

1. Методическое пособие Нестеровский Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения. Издательский центр «Академия», 2008 г.- 134с.
2. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Федеральный закон Российской Федерации от 25 декабря 2012 г. N 257-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
4. Пайе, Б. Баскетбол для юниоров. 110 упражнений от простых до сложных / Б. Пайе. - М.: ТВТ Дивизион, 2017-256с.
5. Нортон, Б. Упражнения в баскетболе. - М., 2009.

Список литературы, рекомендованный учащимся

1. Баскетбол: 100 упражнений и советов для юных игроков. НИК Сортэл. М. 2002г. -111с.
2. Билл Гатмен и Том Финнеган. Все о тренировке юного баскетболиста. М. АСТ. 2007г.

3. Джерри В., Краузе, Дон Мейер. Баскетбол навыки и упражнения.. М. АСТ. 2006г.
4. Евгений Гомельский. Игра гигантов. М. ВАГРИУС. 2004г.- 94с.
5. Костинова Л.В. Баскетбол: Азбука спорта. М. Ф и С. 2002г.
6. Кузин В.В., Полиевский С.А. Баскетбол. М. Фис. 1999г. 7. Леонов А.Д. Малый А.А. Баскетбол – книга для учащихся – Киев, Радянська школа, 1989

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Легостаевская средняя общеобразовательная школа № 11 им. Р.В. Можнова

**Рабочая программа на 2021-2022 учебный год
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Баскетбол»**

Направленность: физкультурно-спортивная
Уровень: базовый

Форма реализации программы – очная

Педагог дополнительного образования:
Лантушко Олег Николаевич

Легостаево
2021

Согласовано
Заместитель директора по ВР

от _____ 20 _____

Утверждаю
Директор МБОУ
Легостаевской СОШ № 11
_____ Е.Н. Косырькова
от _____ 20 _____

Календарно-тематическое планирование
Год обучения
Номер группы – 1
Возраст учащихся – 11-17 лет

№	Дата проведения	Время проведения занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма занятия	Место проведения	Планируемые результаты	Форма контроля/ аттестации
1			1	Теория: Физическая культура и спорт в России. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие Теоретическое занятие	Спортивный зал	Познакомятся с историей физической культуры и спорта в России. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Опрос, практическое задание
2			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Общеразвивающие упражнения: элементарные, с весом собственного тела, с партнером. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
3			1	Инструкторская и судейская практика-теория. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Судейские жесты. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Опрос, практическое задание

4			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Упражнения без мяча: Прыжок вверх-вперед толчком одной и приземлением на одну ногу. Передвижение приставными шагами правым (левым) боком	Практическое задание
5			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игры внутри группы. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
6			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Защитные действия при опеке игрока без мяча. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
7			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Общеразвивающие упражнения: с предметами (набивными мячами, футбольными, гимнастическими палками). Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
8			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Защитные действия при опеке игрока с мячом. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
9			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игры с сильным и слабым противником. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
10			1	Техническая подготовка	Практическое занятие	Спортивный зал	Упражнения без мяча:	Практическое задание

				Учебно-тренировочная игра			Передвижение правым левым боком. Передвижение в стойке баскетболиста.	
11			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Перехват мяча. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
12			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Общеразвивающие упражнения: элементарные, с весом собственного тела на снарядах (перекладина, опорный прыжок, гимнастическая стенка, скамейка, канат). Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
13			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Товарищеские игры с командой другой школы. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
14			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Упражнения без мяча: Остановка прыжком после ускорения. Остановка в один шаг после ускорения.	Практическое задание
15			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Борьба за мяч после отскока от щита. Попробуют применить полученные знания в	Практическое задание

							тренировочной игре	
16			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Участие в соревнованиях. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
17			1	Теория:Общая характеристика сторон подготовки спортсмена. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие. Теоретическое занятие.	Спортивный зал	Узнают об общей подготовки спортсмена. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Опрос, практическое задание
18			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Упражнения без мяча: Повороты на месте. Повороты в движении. Имитация защитных действий против игрока нападения.	Практическое задание
19			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Разбор проведённых игр. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
20			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Подвижные игры. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
21			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Ловля и передача мяча: Двумя руками от груди, стоя на месте. Двумя руками от груди с шагом вперед.	Практическое задание
22			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Быстрый прорыв. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание

23			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игры внутри группы. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
24			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Эстафеты. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
25			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Командные действия в защите. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
26			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Ловля и передача мяча: Двумя руками от груди в движении. Передача одной рукой от плеча.	Практическое задание
27			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игры с сильным и слабым противником. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
28			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Ловля и передача мяча: Передача одной рукой с шагом вперед. То же после ведения мяча.	Практическое задание
29			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Полосы препятствий. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
30			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Командные действия в нападении. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание

31			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Ловля и передача мяча: Передача одной рукой с отскоком от пола. Передача двумя руками с отскоком от пола.	Практическое задание
32			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
33			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Товарищеские игры с командой другой школы. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
34			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Акробатические упражнения кувырки, стойки. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
35			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Ловля и передача мяча: Передача одной рукой снизу от пола. Тоже в движении.	Практическое задание
36			1	Теория: Физическая подготовка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие. Теоретическое занятие.	Спортивный зал	Узнают что такое общая подготовка баскетболиста. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Опрос, практическое задание
37			1	Инструкторская и судейская практика. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Правила игры и судейство. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Опрос, практическое задание
38			1	Техническая подготовка	Практическое занятие	Спортивный зал	Ловля и передача мяча: Ловля мяча после	Практическое задание

				Учебно-тренировочная игра			полуотскока. Ловлявысоколетящегомяча.	
39			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игры с сильным и слабым противником. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
40			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Акробатические упражнения перевороты перекаты. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
41			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игры с сильным и слабым противником. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
42			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Защитные действия при опеке игрока без мяча. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
43			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Ловля и передача мяча: Ловля катящегося мяча, стоя на месте. Ловля катящегося мяча в движении.	Практическое задание
44			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Защитные действия при опеке игрока с мячом. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
45			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игры с сильным и слабым противником. Попробуют применить полученные знания в	Практическое задание, Сдача нормативов

							тренировочной игре	
46			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Бег 500 метром. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
47			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Перехват мяча. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
48			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Ведение мяча: На месте. В движении шагом.	Практическое задание
49			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Борьба за мяч после отскока от щита. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
50			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Ведение мяча: В движении бегом. Правой и левой рукой поочередно на месте.	Практическое задание
51			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Быстрый прорыв. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
52			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Ведение мяча: Правой и левой рукой поочередно в движении. Перевод мяча с правой руки на левую и обратно, стоя на месте.	Практическое задание

53			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игры внутри группы. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
54			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Броски мяча: Одной рукой в баскетбольный щит с места. Двумя руками от груди в баскетбольный щит с места.	Практическое задание
55			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Броски мяча: Двумя руками от груди в баскетбольный щит после ведения и остановки. Двумя руками от груди в баскетбольную корзину с места.	Практическое задание
56			1	Инструкторская и судейская практика. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Правила игры и судейство. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Опрос, практическое задание
57			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игры с сильным и слабым противником. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
58			1	Теория: Техническая подготовка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие. Теоретическое занятие.	Спортивный зал	Узнают что такое техническая подготовка баскетболиста. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Опрос, практическое задание
59			1	Инструкторская и судейская практика-теория. Учебно-тренировочная	Практическое занятие	Спортивный зал	Судейские жесты. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Опрос, практическое задание

				игра				
60			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Бег 1000 метром. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
61			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Броски мяча: Двумя руками от груди в баскетбольную корзину после ведения. Одной рукой в баскетбольную корзину с места.	Практическое задание
62			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Быстрый прорыв. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
63			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Товарищеские игры с командой другой школы. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
64			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Броски мяча: Одной рукой в баскетбольную корзину после ведения. Одной рукой в баскетбольную корзину после двух шагов.	Практическое задание
65			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Бег 1500 метром. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
66			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Командные действия в нападении. Попробуют применить	Практическое задание

				игра			полученные знания в тренировочной игре	
67			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Броски мяча: В прыжке одной рукой с места. Штрафной.	Практическое задание
68			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Бег 2000 метром. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
69			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игры внутри группы. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
70			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Броски мяча: Двумя руками снизу в движении. Одной рукой в прыжке после ловли мяча в движении.	Практическое задание
71			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
72			1	Теория:Тактическая подготовка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие. Теоретическое занятие.	Спортивный зал	Узнают что такое тактическая подготовка баскетболиста. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Опрос, практическое задание
73			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игры внутри группы. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
74			1	Тактическая	Практическое	Спортивный зал	Защитные действия при опеке	Практическое

				подготовка Учебно-тренировочная игра	занятие		игрока без мяча. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	задание
75			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Броски мяча: В прыжке со средней дистанции. В прыжке с дальней дистанции.	Практическое задание
76			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Упражнения для развития быстроты движений баскетболиста. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
77			1	Инструкторская и судейская практика. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Правила игры и судейство. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Опрос, практическое задание
78			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Броски мяча: Вырывание мяча. Выбивание мяча.	Практическое задание
79			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Защитные действия при опеке игрока с мячом. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
80			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Упражнения для развития специальной выносливости баскетболиста. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
81			1	Тактическая подготовка	Практическое занятие	Спортивный зал	Перехват мяча. Попробуют применить	Практическое задание

				Учебно-тренировочная игра			полученные знания в тренировочной игре	
82			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Ведение мяча: Правой и левой рукой поочередно в движении. Перевод мяча с правой руки на левую и обратно, стоя на месте.	Практическое задание
83			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Борьба за мяч после отскока от щита. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
84			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игры внутри группы. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
85			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Броски мяча: Двумя руками снизу в движении. Одной рукой в прыжке после ловли мяча в движении.	Практическое задание
86			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств баскетболиста. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
87			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Быстрый прорыв. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
88			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Броски мяча: Двумя руками снизу в движении.	Практическое задание

				игра			Одной рукой в прыжке после ловли мяча в движении.	
89			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Быстрый прорыв. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
90			1	Теория: Психологическая подготовка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие. Теоретическое занятие.	Спортивный зал	Узнают что такое психологическая подготовка баскетболиста. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Опрос, практическое задание
91			1	Инструкторская и судейская практика. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Правила игры и судейство. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Опрос, практическое задание
92			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игры с сильным и слабым противником. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
93			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Броски мяча: Двумя руками снизу в движении. Одной рукой в прыжке после ловли мяча в движении.	Практическое задание
94			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Упражнения для развития ловкости баскетболиста. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
95			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Командные действия в нападении. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание

96			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Ловля и передача мяча: Ловля катящегося мяча, стоя на месте.	Практическое задание
97			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Товарищеские игры с командой другой школы. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
98			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Бег 1000 метром. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
99			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
101			1	Теория: Соревновательная деятельность баскетболиста. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие. Теоретическое занятие.	Спортивный зал	Узнают как устроена соревновательная деятельность баскетболиста. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Опрос, практическое задание
102			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игры внутри группы. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
103			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Ловля и передача мяча: Ловля катящегося мяча, стоя на месте.	Практическое задание
104			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная	Практическое занятие	Спортивный зал	Общеразвивающие упражнения: элементарные, с весом собственного тела, с	Практическое задание

				игра			партнером. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	
105			1	Инструкторская и судейская практика-теория. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Судейские жесты. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Опрос, практическое задание
106			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Защитные действия при опеке игрока без мяча. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
107			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Общеразвивающие упражнения: с предметами (набивными мячами, футбольными, гимнастическими палками). Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
108			1	Инструкторская и судейская практика. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Правила игры и судейство. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Опрос, практическое задание
109			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игры внутри группы. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
110			1	Теория: Организация и проведение соревнований по баскетболу. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие. Теоретическое занятие.	Спортивный зал	Узнают об организации и проведении соревнований по баскетболу. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Опрос, практическое задание

111			1	Техническая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Ловля и передача мяча: Ловля катящегося мяча, стоя на месте.	Практическое задание
112			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Защитные действия при опеке игрока с мячом. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
113			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Общеразвивающие упражнения: элементарные, с весом собственного тела на снарядах (перекладина, опорный прыжок, гимнастическая стенка, скамейка, канат). Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
114			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игры внутри группы. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
115			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Перехват мяча. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
116			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Борьба за мяч после отскока от щита. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	
117			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная	Практическое занятие	Спортивный зал	Игры с сильным и слабым противником. Попробуют применить	Практическое задание, Сдача нормативов

				игра			полученные знания в тренировочной игре	
118			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Быстрый прорыв. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
119			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Подвижные игры. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
120			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Товарищеские игры с командой другой школы. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов
121			1	Тактическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Командные действия в защите. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
122			1	Физическая подготовка Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Эстафеты. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание
123			1	Инструкторская и судейская практика. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Правила игры и судейство. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Опрос, практическое задание
124			1	Теория:Правила судейства соревнований по баскетболу. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие. Теоретическое занятие.	Спортивный зал	Усвоят правила судейства соревнований по баскетболу. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Опрос, практическое задание
125			1	Техническая подготовка	Практическое занятие	Спортивный зал	Броски мяча: Вырывание мяча.	Практическое задание

				Учебно-тренировочная игра			Выбивание мяча.	
126			1	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра	Практическое занятие	Спортивный зал	Игры внутри группы. Попробуют применить полученные знания в тренировочной игре	Практическое задание, Сдача нормативов

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Дата проведения аттестации	Форма аттестации	Итоговая оценка (балл)	Полнота освоения программы (%)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					